

DIALOGUER POUR LA SANTE

PLAN DE L'EXPOSE

1. LE FOIE : CE MERVEILLEUX ORGANE TRES SOUVENT MECONNU

Quand le foie est débordé de travail, il devient engorgé et encrassé par trop de substances nocives. Ainsi, il n'accomplit plus normalement ses fonctions.

2. UN ALIMENT VIVANT POUR UN FILTRE VIVANT : LE REIN

Le rein est un filtre vivant qui contribue avec le foie à maintenir l'équilibre acido basique de notre organisme. C'est le rein qui, avec la sueur, élimine les déchets acides. A son secours : jus de bouleau et concombre.

3. LA DESINTOXICATION NATURELLE

Désintoxiquer, c'est préparer l'organisme par un nettoyage de ses cellules de ses organes, afin de le revitaliser au maximum pour optimiser l'équilibre énergétique et la santé.

4. LES CURES SAISONNIERES

Le nettoyage de printemps ne concerne pas que la maison...